



## **Jahresbericht 2018**

### **„Merk-würdig!“**

2018 – in der Tat ein Jahr, würdig, es sich zu merken! Einerseits ging mit der Auflösung der Wettkampfgemeinschaft mit Stockerau eine sehr erfolgreiche Ära zu Ende. Andererseits regnete es internationale Erfolge von noch nie dagewesenem Ausmaß. Absoluter Höhepunkt: der Europameister-Titel im Bankdrücken durch Andreas Frasl. Außerdem haben wir unseren Fokus auf den Breitensport gerichtet und 17.000 Euro in den Umbau unserer Trainingsräumlichkeiten sowie in die Anschaffung moderner Trainingsgeräte investiert...

### **Kapitel 1: Kraftdreikampf**

Es ist bis dato der größte Erfolg der Vereinsgeschichte: Andreas „Asterix“ Frasl wird Europameister im Bankdrücken! Nie zuvor konnte ein HSV-Athlet einen internationalen Titel der allgemeinen Klasse erobern. Zwar ließ er seine Fans mit einem Fehlversuch zum Auftakt zittern, doch bereits mit seinem Zweitversuch auf den neuen österreichischen Rekord von 222,5 kg sicherte er sich EM-Gold. Und der beinahe gelungene Europarekord-Versuch auf 235 kg lässt uns schon mit Spannung auf die WM 2019 warten.

Doch auch der Rest der Gallier zeigte herausragende Leistungen. Bei den Masters holte etwa Thomas Wetzstein WM- und EM-Gold, und Günter „Obelix“ Haberfellner erreichte bei seinem ersten internationalen Einsatz einen hervorragenden 4. EM-Rang (beide im Bankdrücken). Insgesamt feierten wir 3 Staats-, 2 Österreichische Meister- und 9 Landesmeister-Titel.

Monat	Meisterschaft	Gold	Silber	Bronze	Gesamt	Teamwertung
MRZ	ÖSTEM & ÖM BD Classic	2	0	0	<b>2</b>	-
MRZ	NÖ LEM K3K Classic	1	2	0	<b>3</b>	-
APR	WM Bankdrücken Masters	1	0	0	<b>1</b>	-
MAI	ÖSTEM & ÖM BD	3	1	0	<b>4</b>	-
JUN	ÖM K3K Classic	0	0	1	<b>1</b>	-
OKT	EM Bankdrücken	2	0	0	<b>2</b>	-
NOV	NÖ LEM Bankdrücken	3	0	0	<b>3</b>	-
NOV	ÖSTEM Kraftdreikampf	0	2	0	<b>2</b>	-
DEZ	NÖ LEM BD & PP Classic	5	1	0	<b>6</b>	-
		<b>17</b>	<b>6</b>	<b>1</b>	<b>24</b>	

### **Kapitel 2: Nachwuchs**

Auch unser Gewichtheber-Nachwuchs sorgte für internationale Glanzpunkte: Florian Koch wird Universitäts-Weltmeister im Reißen und die Nationalkader-Athletinnen Freija Aflenzer (13) und Alina Novak (15) werden für die Jugend-Europameisterschaften nominiert. Sie erreichen dort starke 5. Plätze. Alina startet auch beim EU-Cup und holt dort Bronze. Beide stellen neue österreichische Rekorde in mehreren Nachwuchs-Altersklassen auf.



## HSV Langenlebarn Sektion Kraftsport

Tel. +43 (0)676 436 63 55  
 info@kraftsport-tulln.at  
 www.kraftsport-tulln.at

### Weitere Highlights:

- Freija Aflenzer wird zum 6. Mal hintereinander Österreichischen Schüler-Meisterin. Dazu gewinnt sie das Internationale Juniors-Battle.
- Der 13-jährige Philipp Pörtl etabliert sich an der Spitze seiner Altersklasse und wird 2-facher Österreichischer Meister und Gewinner der Goldenen Rose der Stadt Tulln.
- Alina Novak, Tamara Köbe, Maximilian Moldaschl und Maximilian Aflenzer erkämpfen bei Staats- und Landesmeisterschaften der allgemeinen Klasse 6 x Gold, 10 x Silber und 1 x Bronze, sowie bei den Meisterschaften der Jugendklassen 4 Titel.

Monat	Meisterschaft	Gold	Silber	Bronze	Gesamt	Teamwertung
MRZ	NÖ LEM Allg. Klasse	3	9	0	<b>12</b>	-
APR	ÖM Schüler	4	0	0	<b>4</b>	-
APR	ÖM Jugend (Mädchen)	2	0	0	<b>2</b>	-
APR	ÖSTEM Allg. Klasse Damen	3	1	1	<b>5</b>	-
MAI	NÖ LEM Schüler	2	0	0	<b>2</b>	-
JUN	Int. Alpe-Adria-Cup	0	1	0	<b>1</b>	-
JUN	Int. Juniors Battle	1	2	0	<b>3</b>	-
JUN	EU-Cup	0	0	1	<b>1</b>	-
AUG	Int. Stapfer Turnier	0	1	1	<b>2</b>	-
SEP	WM FISU	1	0	0	<b>1</b>	-
SEP	NÖ LEM Jugend	1	0	0	<b>1</b>	-
OKT	Int. Athletik-Cup	2	0	0	<b>2</b>	-
NOV	ÖM Jugend (Burschen)	1	0	0	<b>1</b>	-
		<b>20</b>	<b>14</b>	<b>3</b>	<b>37</b>	

### Kapitel 3: Allgemeine Klasse und Masters

Die Akzente bei den „Großen“ setzt einmal mehr Susanne Menda, die EM-Gold und WM-Bronze zu ihrer stolzen Medaillen-Sammlung hinzufügen kann. Auf nationaler Ebene erringt Susanne zusammen mit Katrin Storka und Christian Fleis 7 x Gold und 5 x Bronze.

Monat	Meisterschaft	Gold	Silber	Bronze	Gesamt	Teamwertung
MRZ	NÖ LEM Allg. Klasse	3	0	3	<b>6</b>	2.
APR	ÖSTEM Allg. Klasse Damen	0	0	2	<b>2</b>	4.
MAI	ÖM Masters	2	0	0	<b>2</b>	-
JUN	EM Masters	1	0	0	<b>1</b>	-
AUG	WM Masters	0	0	1	<b>1</b>	-
SEP	NÖ LEM Masters	2	0	0	<b>2</b>	-
		<b>8</b>	<b>0</b>	<b>6</b>	<b>14</b>	



## Kapitel 4: Mannschaft

Nach dem Bundesliga-Titel im Vorjahr verliehen wir unsere drei stärksten Athleten nach Linz. Das verjüngte Team schlug sich heuer wacker und holte das Maximum aus ihren Möglichkeiten: einen respektablen 3. Platz hinter den Großklubs Vöest und Vösendorf. Unschlagbar waren hingegen erneut unsere Damen, die in der Frauen-Bundesliga den 3. Titel in Folge feierten.

## Kapitel 5: Rück- und Ausblick

Zu Jahresbeginn wurde eine professionelle Sponsoring-Broschüre erstellt. Mit Hilfe dieser konnten wir einen neuen Förderer gewinnen: Rechtsanwalt Dr. Johannes Öhlböck wird zumindest die kommenden drei Jahre mit uns zusammenarbeiten – wir freuen uns sehr darüber.

Dank der großzügigen Unterstützung von Stadt, Land und Dachverbänden, sowie der professionellen Planung und Organisation unserer Katrin Storka erstrahlen unsere Trainingsräume am Garnisonssportzentrum Langenlebarn in neuem Glanz. Die vielfältigen Trainingsmöglichkeiten, insbesondere im Functional Fitness-Bereich, lassen keine Wünsche offen. Auch 2019 werden wir einige lang gehegte Wünsche in die Infrastruktur umsetzen.

Auch im kommenden Jahr werden die Wettkämpfe unserer höchst erfolgreichen Nachwuchs- und Masters-sportler durch unseren Cheftrainer Jürgen Pikola professionell geplant und vorbereitet. Parallel dazu rücken erfreulicherweise immer wieder talentierte Hobbyathleten aus dem Freizeit- und Crossfitbereich nach, welche im Vereinsalltag durch unsere Übungsleiter Flo Doppler und Katrin Storka an das Gewichtheben herangeführt werden.

Sportlich gehen wir nächstes Jahr wieder mit einer völlig eigenständigen HSV-Mannschaft an den Start, und zwar in der Teamliga 1 (Wien-NÖ). Besonders erfreulich in diesem Zusammenhang ist die Kooperation mit Dominik Bubenicek von CrossFit3430, die es uns ermöglicht, Heimwettkämpfe in Tulln zu organisieren.

## Erfolge im Detail

Mädchen / Damen	Titel	Alters-/Gewichtsklasse
<b>Aflenzer Freija</b>	2 x Ö Meisterin (Gewichtheben, Athletischer MK) Gold Int. Juniors Battle 5. Platz Europameisterschaft	U13 U14 U15, -44 kg
<b>Köbe Tamara</b>	Ö Jugendmeisterin Ö Vizestaatsmeisterin Stoßen Allg. Klasse Bronze ÖSTEM Zweikampf NÖ Landesmeisterin 3 x NÖ Vizelandesmeisterin Allg. Klasse Silber Int. Juniors Battle	U15, -69 kg -69 kg U15, -69 kg U17, Kat. schwer
<b>Menda Susanne</b>	Europameisterin Bronze Weltmeisterschaft Ö Meisterin NÖ Landesmeisterin	Masters 5, -69 kg Masters 5, -63 kg



## HSV Langenlebarb Sektion Kraftsport

Tel. +43 (0)676 436 63 55  
 info@kraftsport-tulln.at  
 www.kraftsport-tulln.at

<b>Novak Alina</b>	3 x Ö Staatsmeisterin Allg. Klasse Ö Jugendmeisterin 3 x NÖ Landesmeisterin Allg. Klasse Silber Int. Juniors Battle Bronze EU-Cup 5. Platz Europameisterschaft	-53 kg U15 -53 kg U17, Kat. leicht U17 U15, -53 kg
<b>Storka Katrin</b>	Ö Meisterin 3 x NÖ Landesmeisterin Allg. Klasse 2 x Bronze ÖSTEM (R+Z)	Masters 1, -75 kg -75 kg

Burschen / Herren	Titel	Alters-/Gewichtsklasse
<b>Aflenz Maximilian</b>	3 x NÖ Vizelandesmeister Allg. Klasse	-69 kg
<b>Böck Clemens</b>	NÖ Vizelandesmeister Bankdrücken Classic	-83 kg
<b>Fleis Christian</b>	NÖ Landesmeister	Masters
<b>Frasl Andreas</b>	Europameister Bankdrücken Ö Staatsmeister Bankdrücken Classic Ö Staatsmeister Bankdrücken NÖ Landesmeister Bankdrücken Classic	-66 kg
<b>Haberfellner Günter</b>	Ö Vizemeister Bankdrücken Ö Vizestaatsmeister Kraftdreikampf NÖ Landesmeister K3K Classic 2 x NÖ Landesmeister Bankdrücken 2 x NÖ Landesmeister Bankdrücken Classic 2 x NÖ Landesmeister Push & Pull Classic NÖ Vizelandesmeister K3K Classic Bronze ÖM K3K Classic	Masters 2, +120 kg +120 kg Masters 2, +120 kg Allg. Klasse + Masters 2, +120 kg  Allg. Klasse, +120 kg Masters 2, +120 kg
<b>Halbwirth Markus</b>	NÖ Landesmeister Bankdrücken Ö Vizestaatsmeister Kraftdreikampf	-120 kg
<b>Klvana Daniel</b>	3 x Bronze NÖ LEM Allg. Klasse	-77 kg
<b>Koch Florian</b>	Weltmeister FISU Reißen Silber Int. Alpe-Adria-Cup	-105 kg U23
<b>Langmann Daniel</b>	NÖ Vizelandesmeister K3K Classic	-74 kg
<b>Moldaschl Maximilian</b>	Ö Meister 3 x NÖ Vizelandesmeister Allg. Klasse Bronze Int. Stapfer-Turnier	Junioren, -85 kg -85 kg Jahrgang 2000
<b>Pörtl Philipp</b>	2 x Ö Meister (Gewichtheben, Athletischer MK) 2 x NÖ Landesmeister (Gewichtheben, AMK) 2 x Gold Int. Athletik-Cup Silber Int. Stapfer-Turnier	U13  U13 + Gesamtwertung Jahrgang 2005
<b>Schreiblehner Alex</b>	Ö Meister Bankdrücken Classic	Masters 1, -105 kg
<b>Wetzstein Thomas</b>	Weltmeister Bankdrücken Europameister Bankdrücken Ö Staatsmeister Bankdrücken Ö Meister Bankdrücken	Masters 1, -93 kg  -105 kg Masters 1, -105 kg



# HSV Langenleobarn Sektion Kraftsport

Tel. +43 (0)676 436 63 55  
 info@kraftsport-tulln.at  
 www.kraftsport-tulln.at

Mannschaften	Titel
<b>HSV Langenleobarn-Kraftsport</b>	1. Platz Österreichische Bundesliga Damen 3. Platz Österreichische Bundesliga Herren 2. Platz Teamwertung NÖ Landesmeisterschaften Allg. Klasse

## Wettkämpfe & Veranstaltungen 2018 mit HSV-Beteiligung

Datum	Wettkampf/Veranstaltung	Ort
13.01.	Damenturnier im Rahmen des Balls der Gewichtheber	Wien
03.02.	Richard Türk-Gedenkturnier	Baden
03.03.	MM BL R1 Intelligent Strength K3K ÖSTEM & ÖM Bankdrücken Classic	Wien Weiz
15.03.	Sportlerehrung Stadt Tulln	Tulln
17.03.	EM NÖ LEM	Brunn/Gebirge
24.03.	EM Int. Soroksar Cup K3K NÖ LEM Kraftdreikampf Classic	Budapest Stockerau
14.04.	EM ÖSTEM Damen & ÖM Mädchen	Linz
21.04.	MM BL R2 SK Vöest Linz	Stockerau
22.04.	NW NÖ Nachwuchs-Cup R1	Vösendorf
24.04.	K3K WM Bankdrücken	Südafrika
28.04.	EM ÖM Schüler	Bruck/Mur
05.05.	MM BL R3 Vösendorf	Stockerau
19.05.	EM ÖM Masters	Salzburg
26.05.	K3K ÖSTEM & ÖM Bankdrücken	Reutte
27.05.	EM NÖ LEM Schüler	Mödling
01.06.	EM Int. Juniors Battle	Lochen
02.06.	Int. Alpe-Adria-Cup	Drazice
09.06.	MM BL R4 Polizei	Stockerau
16.06.	Europameisterschaft Masters	Budapest
16.06.	EU-Cup	Innsbruck
23.06.	K3K ÖM Kraftdreikampf Classic	Stockerau
22.07.	EM Jugend	Mailand
25.08.	EM Bezirksturnier Nord/West	Katzelsdorf
26.08.	Weltmeisterschaft Masters	Barcelona
31.08.	Int. Stapfer-Turnier	Ranshofen
15.09.	MM BL R5 Bruck/Mur	Bruck/Mur
23.09.	Weltmeisterschaft FISU	Polen
29.09.	EM NÖ LEM Jugend + Masters	Harland
06.10.	MM BL Finale	Linz
09.-13.10.	K3K EM Bankdrücken	Hamm (LUX)
26.10.	IV. Int. Athletik-Cup um die Goldene Rose der Stadt Tulln	Tulln
09.11.	Sportlerehrung HSLV NÖ	St. Pölten
10.11.	MM BL-Finale Damen	Stockerau
17.11.	K3K NÖ LEM Bankdrücken	Harland
24.11.	K3K ÖSTEM Kraftdreikampf EM ÖSTEM Herren & ÖM Burschen	Weiz Ranshofen
01.12.	EM Sinclair Duo	Vösendorf
08.12.	EM Klubmeisterschaft	Tulln
15.12.	K3K NÖ LEM Bankdrücken und Push & Pull	Stockerau